

COMMUNIQUÉ
PRESSE



ERICA : mesurer la faisabilité d'un exercice physique avant l'administration de la chimiothérapie ou de l'immunothérapie auprès des patients atteints de cancer du poumon métastatique

Lyon – 20 août 2024 – Un patient touché par un cancer du poumon métastatique, en phase active de son traitement, peut-il pédaler à une intensité modérée, et ceci 30 minutes avant de recevoir son immunothérapie ? Telle est la question à laquelle a répondu le Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, grâce à sa récente étude clinique ERICA (Exercice inteRaction Immunothérapie Chimiothérapie cAncer) dont les premiers résultats sont très encourageants.

Les premiers résultats permettent de montrer une bonne faisabilité et une bonne tolérance des patients à l'exercice pré-administration des traitements. La plupart sont même passés dans la catégorie « actif » et ont fait rentrer l'activité physique dans leur quotidien. L'ensemble des résultats détaillés seront disponibles et publiés dans les prochains mois.

Mise en place début 2021, cette étude visait à tester la faisabilité de réaliser un exercice physique dans l'heure précédant l'administration de l'immunothérapie et de la chimiothérapie, chez des patients atteints d'un cancer du poumon métastatique. Ce projet avait également pour but d'explorer les effets de l'exercice sur une éventuelle modulation de l'activité immunitaire, afin d'améliorer l'efficacité du traitement.

Déroulé de l'étude

26 patients ont été inclus dans cette étude qui s'est terminée à la fin de l'été 2023 et dont les résultats complets vont être prochainement publiés. Les patients étaient en majorité des hommes, 64 ans en moyenne, ancien fumeur et inactif (ne pratiquant pas ou peu d'activité physique). Ils ont été répartis en 2 groupes :

- 17 patients dans le groupe « exercice », qui réalisaient l'exercice physique avant l'administration du traitement.
- 9 patients dans le groupe contrôle, qui ont reçu les recommandations générales sur les bénéfices de l'Activité physique adaptée (APA) et des conseils mais sans intervention de professionnels.

Concrètement, lors de leur venue en hôpital de jour pour leur première cure de chimiothérapie ou d'immunothérapie, les patients du « groupe exercice » étaient invités, après validation de leur médecin, dans l'heure qui précédait l'administration du traitement, à pratiquer un exercice physique

sur vélo d'intérieur). La fin de l'exercice devait se rapprocher le plus possible du départ du traitement. Un challenge pour l'équipe soignante ! En dehors des traitements, les patients étaient incités à faire 6 000 pas par jour mais en réalité la médiane était plutôt autour des 8 500 pas. Le suivi a été fait grâce à une montre connectée lors de la venue des patients au CLB.

Le Dr Maurice Pérol, oncologue médical spécialiste des cancers du poumon, est l'investigateur principal de cette étude menée par Manon Gouez, docteure en physiologie de l'exercice et cheffe de projet au sein du département Prévention Cancer Environnement du CLB. Cette étude inédite a pu être mise en place grâce au soutien du LYriCAN et de la Ligue contre le cancer AURA (Comités de l'Achèche et de la Drôme). Elle a été réalisée en collaboration avec le [Laboratoire InterUniversitaire de Biologie de la Motricité](#) de l'Université Claude Bernard Lyon 1. Les analyses des marqueurs immunitaires ont été réalisés par la [Plateforme d'Immunomonitoring du Centre de Recherche de Cancérologie de Lyon](#) ainsi que par [l'équipe de Thierry Walzer](#) du Centre International de Recherche en Infectiologie de Lyon. L'analyse de la composition corporelle a été réalisée grâce à l'outil d'intelligence artificielle [CASSANDRA](#).

Et après ?

Une nouvelle étude en recherche translationnelle va être prochainement lancée afin de savoir s'il existe une synergie entre exercice et traitement. En complément, une étude sociologique sera menée pour comprendre pourquoi les patients acceptent de participer à ces études en lien avec l'activité physique et interpréter leur fort engagement.

Lien vers l'article du protocole de l'étude ERICA : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35393316/>

Contact presse : Julie Colomb – 04 69 85 61 85 - julie.colomb@lyon.unicancer.fr / presse@lyon.unicancer.fr

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

Le Centre Léon Bérard est membre du réseau Unicancer qui rassemble 18 Centres de lutte contre le cancer français et un établissement affilié. Il est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie. Installé à Lyon, 2^e métropole de France, le CLB assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer. Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Il accueille plus de 42 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le Centre compte plus de 2 200 salariés dont 280 médecins, 600 chercheurs et 800 soignants.

Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard.

Sur son site médecins et chercheurs travaillent en collaboration étroite afin de raccourcir les délais entre les découvertes des laboratoires et leur application aux patients. Ainsi, chaque année, plus de 2 300 patients sont inclus dans un des 400 essais cliniques ouverts aux inclusions.

Site internet: www.centreleonberard.fr

